



Miért tanítsunk szalagos rögbit?

Angliában a szalagos rögbi robbanásszerűen terjed az iskolai oktatásban. Ez egyrészt abból fakad, hogy az országban (Skócia, Írország és Wales nélkül) 600.000 igazolt rögbijátékos van.

Az iskolai kontakt rögbi körülbelül 150 éve része a fiú magániskolák tantervének. Angliában korábban is voltak kísérletek a non-kontakt rögbi bevezetésére: a nyolcvanas évek végén New Image Rugby néven játszottak fiúk-lányok vegyesen. Próbálkoztak a touch-rugby-vel, amikor érintés helyettesíti a mélyfogást, de nem váltották be a hozzájuk fűzött reményeket. A fő probléma a bíraskodás volt: a fogások nem voltak egyértelműek.

De: az utóbbi tíz év alatt 10 szeresére nőtt az iskolában rögbiző gyerekek száma – és túlnyomó többségük a szalagos változatnak hódol. Angliában a Skipton Financial Services, a Magellan Residential, a Myddelton Construction és a Micklegate Special Projects, együtt a Sportsmatch és a Bradford Council-lal végzett egy széles körű kutatást. Ennek eredményei alapján a szalagos rögbi kimondottan előnyös hatású a gyerekekre. Javult a tanulmányi eredményük, edzettebbek, fegyelmezettebbek lettek.

Az áttörés akkor következett be, amikor a szalagos rögbi bekerült az oktatási rendszerbe, amit úgy neveznek, hogy „National Curriculum for Primary School PE”. De a sport nem ettől népszerű. Azért választja sok iskola, mert:

- könnyen oktatható
- kicsi az eszköz-igénye
- fiúk-lányok együtt játszhatnak
- nem számít ki mennyire tapasztalt
- nincs kontakt, ezért kicsi a sérülés-veszély
- nyáron a keményre száradt talajon is játszható
- teremben is játszható
- nem kell hozzá fizikai erő

*A szalagos a rögbijáték élvezetes, **biztonságos** és szórakoztató formája.*

Ideális annak, aki szeretne rögbizni, szeretné élvezni a mérkőzés izgalmát, futni és passzolni a csapattársakkal – ám tart a sérüléstől. A szalagos megfelelő a teljes kezdőknek, akik hosszúkihagyás után akarnak visszatérni.

Szabályai egyszerűek: egy 45 perces iskolai óra alatt elsajátíthatóak. Mindössze egy nyílt terület, egy labda és szalagok kellenek hozzá.

A szalagos rögbi előnyei megegyeznek a rendes rögbivel:

- Fejleszti a gyorsaságot
- A kitartást
- A koordinációt
- Az irányváltást



A szalagos mindezt úgy teszi, hogy a fizikai erőből fakadó előnyöket teljesen kiiktatja. Külön észre kell venni, hogy a játékos ezeket a tulajdonságokat úgynevezett bónusz-ként kapja – nem is veszi észre az élvezetes játék közben, hogy fejlődik.

Viszont vannak előnyei a kontakt sporttal szemben:

- A játékosok könnyen szervezhetik a saját meccseiket
- Igazi kihívást jelent a védőknek, hogy legyenek aktívak és fogjanak
- A védőt egy pillanatra kiveszi a játékból, csakúgy mint a rendes rögbibebn. Így a támadók lehetőségei nagyobbak
- Korrekt futási vonalakra kényszeríti a játékosokat
- A touch-rugbyvel szemben világos és egyértelmű mikor történt fogás. Nincs vitalehetőség
- De mindennél fontosabb hogy a szalagos rögbi élvezetes, szórakoztató. Fiúk-lányok vegyesen játszhatják, képzettségtől és kortól függetlenül

A szalagos rögbi ugyanakkor élvezetes csapatjáték – annak minden előnyével és hátrányával.

A rögbi fejleszti a szem-kéz koordinációt, a fizikai erőt és az állóképességet is. Egy edző nagyobb csoportokkal (10-15-20 fő) is gond nélkül tud foglalkozni. Korán be lehet vezetni az oktatásba: 7-8 éves kortól már nincs gond.