



Mérkőzések elemzése

Az edző fontos feladata a különböző mérkőzések elemzése, mert ebből objektív információkat nyerhet a következő területekről:

- Saját játékos, saját csapat eredményessége
- Ellenfél játékos, ellenfél csapat eredményessége, taktikája
- A sportág fejlődése

A mérkőzés elemzés módszerei:

- Videó elemzés:
 - Előnye:* A jelenetek többször visszanezhetők, lassíthatók. Több kamerával egyszerre figyelhetjük meg a technikai megoldásokat és a játék egészére vonatkozó taktikai elemeket. Mély elemzések elvégzésére a legalkalmasabb módszer.
 - Hátránya:* Időigényes, technikai felszereléseket igényel.
- Hangrögzítés: A mérkőzés alatt a megfigyelő folyamatosan felmondja a rögzítendő eseményeket.
 - Előnye:* A felmondónak elég csak beszélnie, nem kell több dologra koncentrálnia (mérkőzés, papír). Jól alkalmazható a taktikai elemzések rögzítésére. Lényeges, hogy az információ rövid, tömör és objektív legyen.
- Írásos információ rögzítése a leggyakrabban használt forma, mert nem kell semmilyen eszköz hozzá. Fontos, hogy kialakításra kerüljön a megfelelő jelrendszer és pontosan meg legyenek határozva, az elemzendő területek.
 - Hátránya:* Nagy gyakorlatot igényel, nehéz folyamatosan végig koncentrálni a mérkőzést.

Az általános bevezetés után nézzük, mit érdemes rögzíteni, figyelni a rögbimérkőzéseken:

Alapadatok rögzítése:

- Mérkőzés ideje,
- Mérkőzés helyszíne,
- Csapatok megnevezése
- Játékvezető neve
- Versenyforma (kupa, bajnokság)



Csapatjáték elemzése

I. Első fázis (rögzített helyzetek)

1. Zárt tolongások

- Zárt tolongások száma csapat/féldő - meccs
- Zárt tolongások specifikus elemzése csapat/féldő - meccs (pl.: zárt tolongás elfordult a támadó hibájából)
- Zárt tolongások eredménye csapat/féldő - meccs (mi történt közvetlenül a tolongás után)
- Zárt tolongás helye a pályán csapat/féldő - meccs
- Zárt tolongások megnyerésének százaléka csapat/féldő - meccs

2. Bedobások

- Bedobások száma csapat/féldő - meccs
- Bedobások figurái csapat/féldő - meccs
- Bedobások eredménye csapat/féldő - meccs
- Bedobás figurák elemzése a zónák szempontjából (pl.: 22m belül)
- Bedobások megnyerésének százaléka csapat/féldő - meccs

II. Második fázis és a büntetők

1. nyílt tolongások/csomagok

- Nyílt tolongások/csomagok száma csapat/féldő - meccs
- Nyílt tolongások/csomagok megoszlása a pályán csapat/féldő - meccs
- Nyílt tolongások/csomagok megnyerésének százaléka csapat/féldő - meccs

2. büntetők

- Büntetők száma csapat/féldő - meccs
- Választások a büntetőkből csapat /féldő - meccs
- Választások a büntetőkből csapat /helyzet
- A büntetők oka csapat/féldő - meccs
- A büntetők megoszlása a pályán csapat/féldő - meccs

3. Labdavesztése

- Labdavesztések száma csapat/féldő - meccs
- Kikényszerített labdaszerzések száma csapat/féldő - meccs
- Első fázisban történő labdavesztések

4. Fázisok

- Az összes fázis száma csapat/féldő - meccs
- Leghosszabb fázisú támadás csapat/féldő - meccs

5. Fogások

- Sikeres fogások száma csapat/féldő-meccs
- Hibás fogások száma csapat/féldő-meccs



6. Passzok, áttörések

- a. Sikeres passzok száma csapat/féldő-meccs
- b. Sikertelen passzok száma csapat/féldő-meccs
- c. Áttörések száma csapat/féldő-meccs

Játékosok egyéni elemzése

I. Rúgó játékos elemzése

- a. Büntetőrúgások száma/helyzete
- b. Sikeres büntetőrúgások száma/helyzete
- c. Jutalomrúgások száma/helyzete
- d. Sikeres jutalomrúgások száma/helyzete
- e. Sikeres rúgások százalékos értéke

II. Játékosok elemzése

1. Féldőnként

- a. Futások száma/hatékonyasága
- b. Passzok száma
- c. Rúgások száma
- d. Sikeres fogások száma
- e. Sikertelen fogások száma
- f. Labdavesztések száma
- g. Labdaszerzések száma
- h. Célok száma
- i. Kapott büntetők száma

2. Meccsen

- a. Pozitív cselekedetek
- b. Negatív cselekedetek
- c. Pontok száma, megoszlása