



6., A rögbi játék fázisai, a fázisok célja I. Nyílt tolongás

A szabálykönyv alapján:

Egy nyílt tolongás a játék egy olyan szakasza, ahol egy vagy több, lábon lévő játékos mindkét csapatból, fizikai kontaktusban, a földön lévő labda fölött összezárnak. A nyílt játéknak vége.

- A nyílt tolongásban résztvevő játékosok válla és feje nem lehet alacsonyabban a csípőjükénél.
- A tolongásba beálló játékosnak legalább az egyik karjának teljes hosszával csatlakoznia kell egy csapattársához. Az egész kart használni kell, a kéz rátevése egy másik játékosra, nyílt tolongásban nem számít csatlakozásnak.
- A nyílt tolongásban résztvevő, azt kialakító, vagy oda beálló összes játékosnak lábon kell maradni.
- Nyílt tolongásban lévő játékosnak tilos szándékosan elesni vagy letérdelni.
- A játékosoknak tilos felugrani a nyílt tolongásra.
- A labdát gördítő játékosnak tilos játékosokat gördíteni.
- A játékosoknak tilos visszajuttatni a labdát a nyílt tolongásba.
- A játékosoknak tilos kézzel nyúlni a labdához a nyílt tolongásban.
- A játékosoknak tilos lábbal felvenni a labdát a nyílt tolongásban.
- A nyílt tolongásban vagy annak közelében fekvő játékosoknak meg kell próbálniuk eltávolodni a labdától. Ezeknek a játékosoknak tilos a nyílt tolongásban lévő vagy onnan kijövő labdához hozzányúlni.

Les vonal. Mindkét csapatnak egy-egy lesvonala van, a célvonalakkal párhuzamosan, Mindkét lesvonal a nyílttolongásban álló leghátsó játékos hátrább lévő lábánál húzódik. Ha a leghátsó játékos lába a célvonalon vagy azon túl van, akkor a lesvonal a védekező csapatnak a célvonal.

A nyílt tolongásba beálló vagy újra beálló játékosok.

A nyílt tolongásba beálló játékosok a nyílt tolongásban részt vevő utolsó játékos, hátrább lévő lába mögül tehetik meg. Egy játékos a leghátsó játékos mellé is beállhat. Ha egy játékos az ellenfél oldaláról, vagy a leghátsó csapattársa elé áll be a nyílt tolongásba, ekkor ez a játékos lesen van.

A nyílt tolongásba be nem álló játékosok. Ha egy játékos a les vonal előtt van, és nem áll be a nyílt tolongásba, a játékosnak azonnal vissza kell vonulni a les vonal mögé. Ha a les vonal mögött tartózkodó játékos átlépi a les vonalat és nem áll be a nyílt tolongásba, a játékos lesen van.

A nyílt tolongás sikerrel fejeződött be, ha a labda kijön a nyílt tolongásból, vagy a labda a célvonalra, vagy az mögé jutott.

A nyílt tolongás sikertelenül fejeződött be, ha a labda megjátszhatatlanná válik, és zárt tolongást ítélnék.

A labdát az a csapat dobja be, amely közvetlenül a labda megjátszhatatlanná válása előtt előre haladt a nyílt tolongással.



Nyílt tolongás:

A játék egy olyan szakasza, ahol egy vagy több lábon lévő játékos mindkét csapatból, fizikai kontaktusban, a földön lévő labda fölött összezárnak. A nyílt játéknak vége.

Kulcsponatok:

- A nyílt tolongásban lévő játékosok vállának magasabban kell lennie, mint a csípőjüknek.



HELYTELEN KIVITELEZÉS !!!



HELYES KIVITELEZÉS !!!

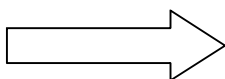
- A játékosoknak állva kell maradni, nem feküdhetnek, térdelhetnek a földön vagy a fekvő játékosokon.



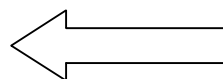
A nyílttolongásba és a csomagba csatlakozó játékosokra vonatkozó szabályok:

- Nyílt tolongásba csatlakozni csak a támadás irányába és a leghátsó játékosba szabad.
- Azoknak a játékosoknak, akik kiválnak a nyílt tolongásból, azonnal vissza kell vonulniuk a lesvonal mögé. A lesvonal a nyílttolongásba résztvevő utolsó játékos hátsó lába.

Zöld mezés játékosok
ebből az irányból
csatlakozhatnak



Kék mezés játékosok
ebből az irányból
csatlakozhatnak





Nyílt tolongás gyakorlása