



1., Bevezetés a rögbibe. A rögbi kialakulása, története és jelenlegi helyzete. A rögbi, mint verseny-, illetve mint rekreációs sport. Bemelegítő és bevezető játékok, gyakorlatok. Érintős rögbi szabályai (Touch-rugby).

A rögbi kialakulása, története és jelenlegi helyzete

i. sz. 100 Harpastum római játék

A játékot a katonai kiképzésen használták, több helyen a birkózáshoz kapcsolva említik, így a rögbihez hasonló játék lehetett. Érdekes, hogy a későbbi próbálkozásokkal szemben valószínűleg kevés volt a sérülés. Ezt bizonyítja például a kor híres orvosának Galenusnak a biztatása is.

Arrianus leírja a görögök episzkürosz nevű játékát is:

„A játékkeret közúzalekből rakott vonal választja ketté és két, a középvonallal párhuzamos gólvonal keresztezi. A hossza több, mint a dobástáv kétszerese. Adott jelre a két csapat futni kezd a széles fölfestett vonaltól a középvonalra helyezett labda felé. Aki először eléri, az eldobva, vele futva vagy a többiekkel összejátszva minél mélyebben igyekszik behatolni az ellenfél térfelére. Az a csap győz, amelyiknek sikerül átjuttatni a labdát az ellenséges gólvonalon.”

1823. Az angliai Rugby városában egy futball mérkőzés alatt William Webb Ellis felkapta a labdát és berohant a kapuba, ott letette a labdát, majd felkiáltott: Gól!!!!. Akkoriban a szabályok még teljesen kialakulatlanok voltak, de a labda kézzel való fogása akkoriban is tiltott volt. Ennek ellenére a többieknek tetszett az új játék és ettől kezdve ez lett a „Rugby football”, azaz a Rugby városának szabályrendszere szerint játszott futball.

1848. Eton, Harrow, Winchester, Rugby és Shrewsbury diákja különválasztják a rugby football és a football szabályait.

1863. október 23. Megalakult a Football Association. December 8-án volt az utolsó egyeztető tárgyalás a rögbis játékformát támogatókkal. Megegyezés nem történt, így a két sport hivatalosan is különvált.

1871. Anglia–Skócia válogatott mérkőzés volt az első nemzetközi megmérettetés

1900., 1920., 1924. Olimpiai rögbi mérkőzések

A második világháború után a foci a munkásvárosokban a rögbi pedig a diákvárosokban terjedt tovább. Sajnos ekkor az angol vaskalaposság hosszú időre megakasztották a sportágat. A szabályok szerint nem lehetett cserélni (csak sérülés esetén), csak öt perc volt a szünet (és akkor is a pályán kellett maradni), nem rendeztek világbajnokságot és teljesen tiltva volt a hivatásos rögbi sport. Ezek a szabályok az 1980-as évekig érvényben voltak.



A legpatinásabb versenysorozatok

Világbajnokság: 1987-től négyévente

1987. – Új-Zéland

1991. - Ausztrália

1995. - Dél-Afrika

1999. - Ausztrália

2003. - Anglia

2007. - Dél-Afrika

Hányadik pozícióban van jelenleg a Magyar Rögbi Válogatott az IRB rangsorában?

Mi az Új-Zélandi Rögbi Válogatott honlapjának a címe?

Mi a Haka?

Hat nemzet tornája

Évenként megrendezett rögbibajnokság Anglia, Írország, Skócia, Wales, Franciaország (1910. óta) és Olaszország (2000. óta), csapatai közt. A győztest nem hivatalosan Európa bajnokának tekintik.

Három nemzet

1996. óta rendezik Új-Zéland, Ausztrália és Dél-Afrika részvételével a tornát.

Magyarországi történet

1879. Molnár Lajos: Atlétikai gyakorlatok című könyvében kitér az "Association-játékra" azaz a labdarúgásra és a Rugby-játékra is.

1900. körül Budapesti Football Club fiataljainak próbálkozása

1969. Cziráky Sándor edzi a Vörösmarty Gimnázium (Budapest) csapatát. Carlo Passalacqua olasz diplomata több csapatot oktat.

1983. Magyar – Osztrák ligaválogatott mérkőzés május elsején Győrben – magyar győzelem.

1984. Nem hivatalos bajnokság: ELTE-BEAC, GAMF, OKGT, Győri Újkalász Tsz SE, MGM Diósd, Esztergomi Labor MIM, Botond RC

1990. Hardy László (elnök), Erdélyi Sándor (főtitkár), és Körmöczy Béla (elnökségi tag) vezetésével megalakult a Magyar Rögbi Szövetség. A rendszerváltás előtt a folyamatos próbálkozás ellenére sem kaptak engedélyt a rögbi hivatalossá tételére.

1991. Az MRGSZ belép az európai Szövetségbe (FIRA később FIRA-AER).

1992. A nemzetközi szövetségnek (IRFB később IRB) is tagjává vált a magyar rögbi.



A rögbi, verseny és rekreációs sport

Versenysport helyzete hazánkban

- 4 osztályos bajnokság
- kadett, junior és női bajnokság

Rekreációs sport helyzete hazánkban

- Iskolai rögbis
- Amatőr bajnokság
- Strand bajnokság

Írj három meghatározó felnőtt rögbicsapatot!

1.

2.

3.

Írj egy-egy meghatározó rögbicsapatot!

női:

junior:

kadett:

Érintős rögbi szabályai (Touch-rugby)

Az érintős rögbi egy igazi közösségi sport. Gyorsan változó, minimális érintéssel járó labdajáték, amelyben fiúk és lányok, különböző korosztályok együtt játszhatnak.

Biztonságos, ütközések nincsenek benne, ugyanakkor teljes játékelményt ad, mert megőrizte az eredeti rögbijáték izgalmát, változatosságát és egyedülálló csapatépítő jellegét. A játékban a labdabirtoklás gyakran változik, ezért gyorsan kell átszerveződni támadásból védekezésbe. Fejleszti az együttműködés készségét, a csapatmunkát és a gyors döntés képességét.

Kevés eszközigénye (csak egy rögbilabda kell hozzá) lehetővé teszi, hogy parkokban, strandon, szabadban és fedett térben is játszhatjuk. Néhány játék során elsajátíthatóak az alapjai. Az érintős rögbi az 1960-as években alakult ki Ausztráliában (ma csak ebben az országban közel fél millióan játsszák). A teljes testi kontaktust igénylő elemek kihagyásával, megőrizte a rögbi játék legtöbb alapvető sajátosságát (les szabályok, hátra passz, stb.).

Kötelező irodalom:

- www.wikipedia.hu Rögbi pontja
- Magyar Érintős rögbi szabálykönyv: www.rogbiiskolak.hu Letöltések menü



Bemelegítő és bevezető játékok, gyakorlatok

Bemelegítő játékok:

Bevezető játékok: