



# SZALAGOS RÖGBI

A játék rövid leírása és szabálymagyarázat

## ***Mi az a szalagos rögbi?***

---

A szalagos rögbi egy gyorsan változó, non-kontakt labdajáték, amelyben fiúk és lányok együtt játszhatnak. Biztonságos, ütközések nincsenek benne, ugyanakkor teljes játékelményt ad, mert megőrizte az eredeti rögbijáték izgalmát, vibrálását. A szalagos rögbi jelenleg az RFU (az angol rögbi szövetség) hivatalos belépő játéka.

A játékban a labdabirtoklás gyakran változik, ezért gyorsan kell átszerveződni támadásból védekezésbe. Emiatt a gyerekeknek számos készséget kell elsajátítaniuk.

Együttműködés, csapatmunka és eltökéltség szükséges hozzá. Mindezt fűszerezi az egyéni és a közös felelősség. Ezek mind kulcs elemei a szalagos mini-rögbinek.



### ***Mi az a szalag?***

A szalag fő része egy öv, amelyet a játékosok a derekukra csatolnak. Erre két oldalt két szalagot erősítünk tépőzárral. Az övet és a szalagokat a ruhán kívül kell viselni. A felsőt be kell tűrni vagy le kell vetni.

A szalagok a csípő oldalán lógnak.

A két csapat egymástól eltérő színű szalagokat visel.

### ***A játékosok száma***

A szalagos rögbit egyenlő létszámú csapatok játsszák. A bajnokságszerű mérkőzéseken számuk nem több mint 7-7 és nem kevesebb mint 5-5.

Edzésen természetesen annyi játékos áll be, amennyit csak szeretnénk.

A csapatok megállapodás szerint cserélhetnek. Cserélni csak akkor lehet amikor a játék áll: szabálytalanság miatt vagy félidőben. A cseréről a bírónak minden esetben tudnia kell.

## **A mérkőzések hossza**

---

A mérkőzések két félidőből állnak. A félidők hossza 10 perc.

## **A játéktér mérete**

---

A játéktér ajánlott mérete 30x60 méter.

Edzésen és gyakorlásnál természetesen ettől el lehet térni. Lényege, hogy a játéktérben a játékosok kényelmesen elférjenek és legyen elegendő helyük az elkerülő futásokra – mert ez a játék lényeges, központi eleme.



## **Az edző szerepe**

---

A mérkőzések során csapatonként egy edzőnek lehetősége a pályán belülről irányítani a csapatát. Onnan segíthet a gyerekeknek szervezni a játékot.

Helye értelemszerűen saját csapata mögött van.

Az edző folyamatosan figyelmezteti a játékosait, hogy tartsák két kézben a labdát és hogy azonnal passzoljanak, mielőtt megfogták őket. Félidőben bátorítja őket, segít a hibákat kiküszöbölni.

## **A szabaddobás**

---

A játék a játéktér közepéről szabaddobással indul és célok után is így indul újra. Ha oldalra kiment a labda illetve a bírő szabálytalanság miatt félbeszakítja a játékot, szintén így hozzuk játékba.

Szabaddobást a célvonalától 7 méternél közelebb nem lehet végezni.

Ha a célterületen, vagy a célvonalától 7 méteren belül történik szabálytalanság, a szabaddobás helyét akkor is a célvonalától legalább 7 méterre kell kijelölni. Ez mind a támadó, mind a védekező csapatnak nagyobb teret ad.

Szabaddobás esetén a kezdő játékos két kézzel fogja a labdát. A bírő vezényszavára ('Játék!') a labdát hátrafelé eldobja csapattársának. A labdának repülnie kell a levegőben és az elkapó játékos a dobás pillanatában nem állhat közelebb a labdához mint 2 méter. A kezdő játékosnak mindenképp passzolnia kell. A labdával nem indulhat.



Szabaddobás esetén az ellenfélnek 7 méternyire hátra kell vonulnia és nem léphet ennél közelebb egészen addig, amíg a labda el nem hagyja a nyitó játékos kezét.

## Pontszerzés

A játékot célra játsszák. Cél, ha a labdát az ellenfél célvonalán túlra viszi a játékos és ott leteszi. A cél 5 pontot ér.



Ha a szalagos rögbi kemény talajon (beton, aszfalt, salak) vagy teremben játszunk, akkor az is elég lehet ha a labdát csak beviszik a célterületre. Így végig felfelé tudnak nézni és kisebb az elesés veszélye.



Hasonló okokból szigorúan tilos bevetődni a labdával. A szalagos rögbi a lábunkon állva játszunk!



A labdát le kell tenni a földre. Ha a játékos kiejti (ledobja) a célterületen, akkor az előreejtés és szabaddobást kell ítélni.

## ***A labda passzolása***

A labdát csak oldalra vagy hátrafelé szabad passzolni. A labdának repülnie kell a levegőben, tilos kézből-kézbe átadni.



Hátrapassz: szabályos



Oldalpassz: szabályos



Előrepassz:  
szabálytalan!

Ha a labdát előre passzolták vagy előre ejtették (az előre azt jelenti, hogy az ellenfél célterülete felé), akkor szabaddobást ítél a bíró. Ha a labdát kitépték a támadó játékos kezéből, akkor is szabaddobást kell ítélni.



## A fogás

A támadó játékos akkor fogták meg, ha a védő egyik vagy mindkét szalagot letépi a derekáról (nem az övet, hanem a ráerősített szalagot). A labdás támadó játékos úgy védekezhet, hogy megpróbálja elkerülni, kicselezni a védőt.

Tilos kézzel vagy labdával leütni, eltolni a szalag letépésére irányuló mozgást. A szalagot tilos bármilyen egyéb módon védeni. A labdát a támadó játékos kezéből kicsavarni tilos.

Egy játékos akkor evetkozhat játékba, ha *mindkét* szalag az oldalán van! Ha egyik vagy mindkét szalagja hiányzik és így megfogja a felé dobott labdát, vagy védekezik és letépi egy másik játékos szalagját, azonnal szabaddobást kell ítélni. Csak akkor nem kell szabaddobást ítélni, ha előnyszabályt lehet ítélni és a játék folytatható.

## A labdás támadó játékos lehetőségei

Ha a támadó játékos szalagját letépi, azonnal meg kell állnia és a labdát három másodpercen belül le kell passzolnia. A 3 másodpercbe beleszámít az az idő is, amíg lefékez és megáll. Az azonnali megállás általában három lépést jelent. Amennyiben a fogás célra törés közben következik be, akkor még egy lépést tehet a támadó.

Miután a labdát lepasszolta a védőnek vissza kell adnia a szalagot a leszerelt játékosnak. Ő felerősíti a derekára és így csatlakozhat ismét a játékhoz. Ha egy játékos szalag/ok nélkül csatlakozik a játékhoz és beavatkozik szabaddobást ítélt a bírót a szabálytalanság helyén.



Labdát eldobta



Szalagot vissza-adjuk



Szalagot vissza-szereli

## A védő lehetőségei

Ha a fogás megtörtént a védőnek is meg kell állnia. A szalagot a feje felett tartja és kiabál 'FOGÁS'. A játékot a bírót kiáltásával segíti: 'FOGÁS \_ PASSZ'.

Amikor a támadó játékos lefékezett és megállt a védőnek egy métert hátrátnia kell (saját célterülete felé) és nem akadályozhatja a passz elvégzését.

Amikor a támadó elpasszolta a labdát a szalagot haladéktalanul vissza kell adnia a támadónak. A játékba ő sem avatkozhat be úgy hogy a szalagot nem adta vissza! Ha a védő úgy avatkozik játékba (pl. elfut) hogy a szalagot még nem adta vissza, vagy a szalagot ledobja a földre, akkor szabaddobást kell ítélni.

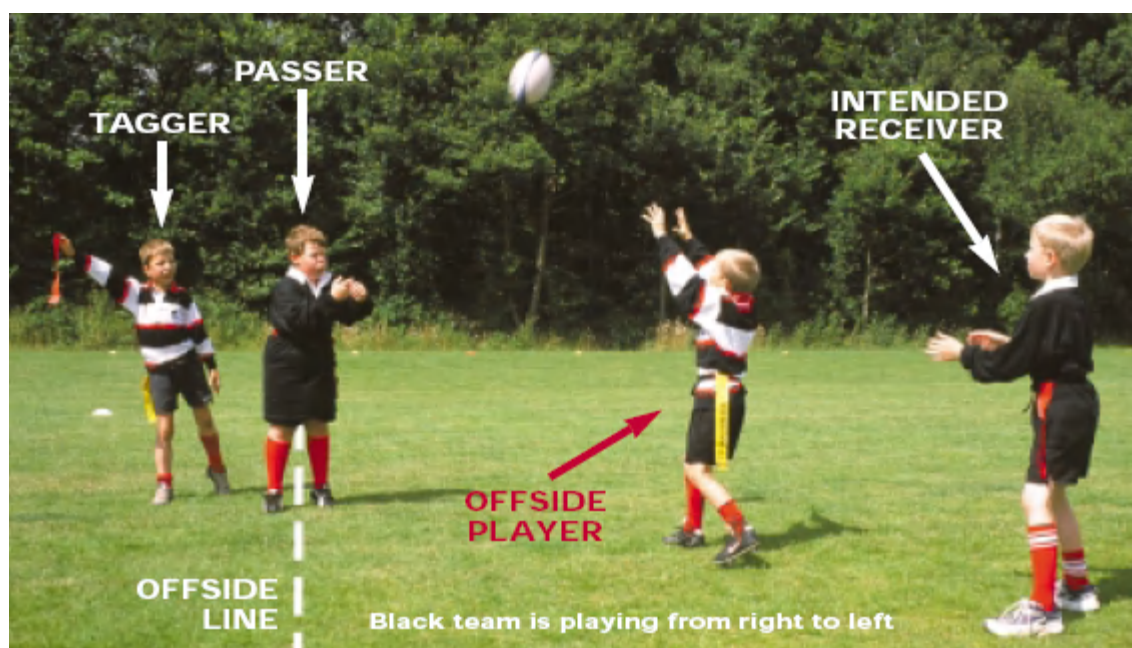
## Előreejtés

Előreejtés akkor történik, ha egy játékos nem tudja elkapni a labdát, kiejti a kezéből és a labda a földre esik. Az előreejtés büntetése szabaddobás.

## Les

Les egyetlen esetben fordulhat elő: a fogás pillanatában a lesvonal keresztülhalad a labdán. A fogás pillanatában a **védekező** csapat minden játékosának törekednie kell arra, hogy e vonal mögé vonuljon vissza. Ha egy védőjátékos lesen van ( a labdánál előrébb) és a passzt elkapja, belenyúl vagy bárhogyan máshogyan befolyásolja a labda útját, akkor szabaddobást kell ítélni.

Természetesen ha egy játékos nem lesről indul, beszalad és úgy kapja el a labdát, akkor az szabályos.



## A játék alapelvei



Támadásban a labdás játékosnak előre felé kell tornie. A többiek közel helyezkednek hozzá és támogatják. A labdás játékos törekszik kikerülni a védőket de nem akadályozhatja őket a szalag letépésében. A labdás játékos végig két kézben tartja a labdát (készen arra, hogy passzoljon). A védők közötti lukakba szalad be. Ha összezártak előtte a védők és nincs luk, ahová befuthatna, akkor passzol.



A labdás játékos nem kezdeményezhet ütközést a védővel – a játékosokat mindig emlékeztetni kell a non-contact szabályra. A vétlen csapat ebben az esetben is szabaddobást kap.

A védekező csapat játékosainak is célszerű előre felé mozogni, mert így szorítják a támadókat, csökkentik a rendelkezésükre álló helyet. A védekezőknek tilos megérinteni a támadókat – kivéve természetesen a szalag letépését. Minden más fizikai érintkezés tilos – különösen a mezhúzás, feltartás, lökdösés, gáncsolás, birkózás. Ezek büntetése szabaddobás.

### ***Földre kerülés***

---

A szalagos rögbi a játékosok a lábukon állva játsszák. Vagyis ha a labda a földre kerül a játékos nem vetődhet rá szándékosan hogy felvegye – büntetése szabaddobás. Hogy ezt a fontos biztonsági szabály hangsúlyozzuk akkor is szabaddobást kell ítélni, ha a labdás játékos vetődik szándékosan a földre!

Ha a labdát szabályosan dobták és mégis a földre kerül, akkor a játék folytatódik és bármelyik játékos felkaphatja. Ha az eldobott labda kigurul az oldalvonalon túlra, akkor a védekező csapat indulhat szabaddobással.

### ***Rúgás***

---

A szalagos rögbiben nincs rúgás

### ***Előnyszabály***

---

A játékost nem kell minden apró-cseprő szabálytalanság esetén megállítani. A bíró ítélni előnyszabályt a vétlen csapatnak. Így taktikai vagy területi előnyhöz juthatnak. Előnyszabályt tilos ítélni akkor, ha a játék megállítására veszélyes játék miatt került sor, vagy sérülés történt.

### ***Biztonság***

---



A szalagos rögbi non-contact játék. Az RFU ennek ellenére ajánlja fogvédő használatát a véletlen sérülések elkerülése érdekében. A játékosok viselhetnek sípcsontvédőt is.

Az IRB ajánlja azt is, hogy a játékot szabványos rögbifelszerelésben űzzék: mez, rövidnadrág és stoplis cipő.